



DIETAS

Naturales y caseras

TODO LO QUE DEBES DE
SABER PARA DAR DIETAS
CASERAS A TU PERRO

A cargo del

Dr. Carlos Alberto Gutiérrez

*Autoridad Mundial en Nutrición Canina
Médico Veterinario Col. 5950*

INDICE

INTRODUCCIÓN	3	FASE CUATRO.....	30
¿POR QUÉ PUEDES CONFIAR EN MÍ.....	5	¿Gramos de alimento o proporciones?	
LA INMENSA SUPERIORIDAD DE		Proporción de huesos carnosos en la dieta	
UN ALIMENTO FRESCO			
AL LADO DE UNA BOLITA			
LA INMENSA SUPERIORIDAD DE UN ALIMENTO FRESCO AL			
LADO DE UNA BOLITA	7	FASE CINCO.....	36
MIS OCHO MANDAMIENTOS DE LA NUTRICIÓN CANINA.....	9	Dieta modelo	
FASES PROGRESIVAS DE ALIMENTACIÓN.....	12	Plan nutricional para un perro sano. Indicaciones generales	
FASE UNO.....	13	Ayuno	
Introducción de alimentos suaves		Picoteo	
FASE DOS.....	16		
Introducción de frutas y verduras			
¿Por qué es importante que tu perro coma			
un poco de frutas y/o verduras?			
FASE TRES.....	20	FASE SEIS.....	39
Introducción de alimentos fuertes		Alimentos comerciales (bolitas) de calidad, cómo reconocerlos.	
Tu perro y los huesos		Alimentos que tú comes (sobras) óptimos para tu perro	
		Excelente receta para ti y para tu perro	
		FASE SIETE.....	48
		25 días en la vida nutricional de mi perro. Ejemplos reales de un	
		Veterinario Experto en Nutrición Canina	
		Vitaminas caseras de gran calidad	
		CONCLUSIÓN.....	57



DIETAS NATURALES Y CASERAS

Introducción

Este libro nace de la necesidad y el interés de la gente que ama sus perros por saber más acerca de su nutrición, porque han usado el sentido lógico y han visto que no puede ser sano alimentar a un perro sólo con un alimento comercial (Bolitas).

Las grandes dudas de todas estas personas son las de siempre: cómo hago para que coma sus bolitas, cuáles son las mejores marcas, qué dietas caseras con alimentos frescos puedo ofrecer, en qué cantidad y en qué proporciones... aquí se resolverá todo eso de forma práctica, amena, sencilla y rápida.

Se preguntan ¿Cómo es posible que hace pocas décadas casi no había alimentos comerciales (bolitas) y nuestros perros eran alimentados con alimentos naturales, sobras de nuestras comidas y estaban bien? Esta gente está convencida de que la salud empieza por la nutrición y que eso debería incluir alimentos frescos.

El problema es la falta de información en la que nos han envuelto las grandes compañías de alimentos para perros penetrando en nuestras facultades de veterinaria, en la consulta clínica y hasta en nuestras casas a través de anuncios que nos incitan a alimentar a nuestros perros con estas dietas prefabricadas y nada más que eso; es un castigo, una crueldad.

Es triste ver cómo en las universidades las pocas horas que recibimos de capacitación sobre nutrición canina están auspiciadas por estas casas de alimentos. Desde que somos estudiantes ahí están, no sólo las relacionadas con la industria sino también ¡cómo no! Las relacionadas con la industria farmacéutica.



DIETAS NATURALES Y CASERAS

Los libros de nuestras bibliotecas sobre la nutrición de los canes son, la inmensa mayoría, patrocinados por estas compañías. Es realmente difícil encontrar ahí textos donde se hable de la nutrición casera para nuestros amigos; y existen verdaderos especialistas y autoridades en la materia que hablan con profundo conocimiento acerca del tema, como el Doctor Donald Strombeck. Investigador y profesor emérito de la Escuela de Medicina Veterinaria de la Universidad de California, Davis. Ha recibido múltiples reconocimientos a su labor en la nutrición canina, incluso el prestigioso Ralston Purina Award ¿Por qué su libro no está en nuestras facultades de veterinaria? Creo que es fácil deducirlo

Hago una pregunta que repetiré más adelante para que el lector use la lógica ¿Qué animal en la naturaleza es el único que cocina sus alimentos? El ser humano, ninguno más ¿Qué nos hace creer que esos alimentos comerciales sometidos a grandes presiones, temperaturas y demás procesos destructivos de nutrientes son lo mejor para nuestros perros y que no necesitan NADA más?

¿Alguno de nosotros nos atreveríamos, ya no hablemos de meses o años, sino de unas pocas semanas, a alimentarnos de un alimento comercial seco y NADA más que eso? hasta ahora nadie en su sano juicio ha osado a responderme que sí.

A los pocos días estaríamos soñando y rogando por alimentos frescos y naturales, como lo hacen, tristemente, la inmensa mayoría de nuestros perros cuando nos sentamos a comer.

Aprendamos de forma práctica y rápida a alimentar a nuestros canes sanamente utilizando alimentos frescos y propios para ellos. Si logramos esto, nuestros perros, es casi seguro, que también comerán sus bolitas, claro, siempre y cuando sean de cierta calidad. Aprenderemos a distinguirlas.

Insisto, este pequeño libro es eminentemente práctico, con ejercicios rápidos que si los llevas a cabo de forma progresiva entenderás la gran diferencia entre alimentar a un organismo superior, como lo es un perro, con un alimento comercial, día tras día, durante toda su vida o hacerlo de forma variada incluyendo ingredientes frescos y de calidad, y como COMPLEMENTO darle también alimentos comerciales (bolitas).

Aprenderás de FORMA PRÁCTICA a alimentar de manera sana, económica y saludable a tu perro.



DIETAS NATURALES Y CASERAS

POR QUÉ PUEDES CONFIAR EN MÍ?

Mi misión es capacitar a la gente para dar la mejor nutrición posible a sus amad@s perr@s. Algo tan simple como que **no represento a ninguna marca de alimento** para perros. Hay alimentos de buena, mediana y baja calidad, aquí te enseñaré a reconocerlos y te recomendaré marcas en las que yo confío.

La gran mayoría de alimentos me atrevería a decir que más del 90%, son de mediana a baja calidad. Comprende que ¡JAMÁS TE VOY A RECOMENDAR BASURA! Si un producto malo quisiera darme una comisión para que lo recomendara ¡NUNCA LO HARÍA! tan sencillo como que tú eres mi posible cliente y por nada del mundo quiero perder tu confianza, ¿entendido?

Creo en una alimentación variada porque una monodieta, sea alimento casero, crudo, cocido o alimentos procesados como las bolitas, es imposible que contenga todos los nutrientes que tu perro necesita. Tu perro, al igual que tú y que yo necesita VARIEDAD (incluyendo bolitas) con una DIETA BASE APROPIADA PARA UN CARNÍVORO como lo es tu amig@.

¿Cómo he llegado hasta aquí?

Me dediqué durante muchos años a **dar conferencias** por toda América, patrocinado por las grandes compañías de alimentos: **Purina, Hills, Pedigree, Eukanuba...** Evangelizaba a Médicos Veterinarios y amantes de perros sobre las bondades del alimento comercial. ¡**Vi que cometía un grave error!**

Viendo que era un campo, la nutrición canina, en el que tenía mucha experiencia, me gustaba y la gente demandaba soluciones más allá de los alimentos comerciales, decidí **dedicarme en exclusiva** a la consulta nutricional de perros ya fuera de forma presencial en Madrid o a través de internet.

¡**Casi no tenemos especialistas en nutrición canina!** Los pocos que hay están comprados, la mayoría, por la industria, trabajan en grandes universidades cuyos estudios están patrocinados por estas compañías ¿Te puedes fiar?

¿**Sabes por qué hay pocos especialistas?** Porque la industria educa al veterinario en esta área desde la universidad, y el médico cree que todo está hecho, que estos alimentos procesados resuelven



DIETAS NATURALES Y CASERAS

todo y que “la ciencia de la nutrición canina” sólo está al alcance de los grandes científicos, como les hacen creer los laboratorios.

A través de esta experiencia y mi habilidad para enseñar he decidido hacer contenidos eminentemente prácticos que resuelvan problemáticas reales sobre la nutrición de perros. Aquí en este libro encontrarás de forma práctica y paso a paso la forma de introducir a tu perro a dietas sanas y naturales, incluyendo también alimentos comerciales, espero lo disfrutes.



DIETAS NATURALES Y CASERAS

LA INMENSA SUPERIORIDAD DEL ALIMENTO FRESCO AL LADO DE UNA BOLITA

¿Quieres darle sólo bolitas a tu perro?

He dicho que te iba a enseñar a escoger bolitas de calidad para tu perro y así será pero no esperes de mí que te diga “sí, las bolitas son mejores que los alimentos frescos”.

Desde niño, había alimentado a mis perros con base en pollo o carne de caballo con arroz y las sobras de la comida. Las únicas veces que asistía al veterinario era para vacunas o accidentes menores.

Hoy las clínicas están llenas de perros con problemas cardiacos, renales, hepáticos, de cálculos, de obesidad, alergias, sarro ¿Qué tienen en común todas estas enfermedades? Están relacionadas con el alimento.

UNA DIETA SANA se basa en alimentos frescos y variados. Los perros, lobos, vacas, elefantes, jirafas, leones, hienas, gatos... aunque tengan una dieta base, hacen lo mismo: cierta **VARIEDAD** y **FRESCURA**.

Y como **complemento** las bolitas, y que sean de buena calidad a ser

posible, NO como la mayoría de las vendidas en clínicas y tiendas de mascotas. Si no puedes conseguir de buena calidad ya te enseñaré un truco más adelante, en la sección de alimentos comerciales.

Ya sabes que mi misión es educativa, puedes confiar en mí porque como te dije arriba: no represento a compañías de alimentos, la clave de mi éxito está en decirte lo mejor para tu perro, independientemente de precios, marcas o comodidad para tu persona o bolsillo.

Por lo tanto, tengo que decirte, aunque duela, que si alimentas a tu perro sólo con pienso (croquetas, bolitas, concentrado, como quieras llamarlo) estás cometiendo un grave error, además de una gran crueldad.

Nos hemos dejado llevar y engañar por la publicidad, convencidos de que no hay mejor ni más sano alimento que las bolitas para nuestros perros. ¡FALSO!

Siempre cuento el ejemplo que ves a continuación, una vez que lo entiendas verás lo poco sano que es alimentar a un perro solo con un alimento comercial, como complemento están bien, pero la base deberían ser alimentos caseros propios para ellos, incluidas ciertas sobras de tu casa que ya aprenderás a diferenciarlas.



DIETAS NATURALES Y CASERAS

Alimento Comercial



Dieta Casera



Te explico este esquema

Pongamos un ejemplo real (con el tiempo tú lo comprobarás con tu perro).

Ballack, mi Mastín de 50 kg.

Cuando le doy sólo bolitas, come al día 600 gramos de bolitas y está muy bien, el 10% de dichas bolitas es agua ¿Qué quiere decir esto? Que 540 gramos (el 90%) son de materia pura.

En otras ocasiones cuando sólo le doy dieta casera, come al día 600 – 700 gramos de dieta casera y está muy bien, el 80% es agua ¿Qué quiere decir esto? Que 120 – 140 gramos (el 20%) son de materia pura.

¿Te das cuenta de la ENORME diferencia? 540 gramos de bolitas VS 120 – 140 gramos de dieta casera.

¿Por qué tanta diferencia? ¡Pues fácil! No compares la CALIDAD y "energía" de los nutrientes presentes en los alimentos naturales, frescos y poco procesados con los presentes en una bolita: alimento altamente procesado, sometido a grandes temperaturas, presiones y muchos de ellos, de los nutrientes, "sintéticos". Así de claro y contundente.



DIETAS NATURALES Y CASERAS

MIS OCHO MANDAMIENTOS DE LA NUTRICIÓN CANINA

UNO. Amarás la **VARIEDAD** sobre todas las cosas

No es algo que diga yo, científicos y chefs de talla mundial como lo son Valentín Fuster y Ferrán Adrià, respectivamente, concluyen en su libro “La cocina de la salud” que no hay alimentos malos, sino que la variedad y la moderación es el secreto.

¿Cómo es posible que nos hayan convencido de que UN alimento y SOLO UN alimento pueda tener todos los nutrientes que organismos superiores como tú, yo o nuestros perros necesitamos? ¡Es una locura!

Ningún alimento es mejor que otro, todos los alimentos son complementarios.

Te pongo un ejemplo para que te quede muy claro. Imagina un plato con salmón y una buena ensalada mediterránea, ¡Sano! ¿No? Claro que sí. Imagina que comes ese mismo platillo por la mañana, la tarde y la noche ¿Sano? Pues no.

El salmón es rico en omega 3, proteína de alta calidad, la ensalada es rica en vitaminas, fibra... perfecto, pero el salmón no tiene los

nutrientes que tiene, por ejemplo, el arroz, la pasta, la carne de pollo, la manzana... y a su vez todos estos alimentos no contienen los mismos nutrientes que el salmón.

DOS. No codiciarás hacer cambios bruscos en su alimentación

Aunque líneas antes dije que en pocas horas aprenderías a darle de comer de forma sana a tu perro eso no implica que en pocas horas hagas el cambio. ¡Cuidado!

Todo cambio en la nutrición debe de ser progresivo

Lo peor que podrías hacer con tu perro es intentar cambiar de forma brusca sus hábitos alimenticios, provocarás diarreas osmóticas.

Tu perro ha sido alimentado sobre todo, o exclusivamente, con base en alimentos comerciales como son las bolitas ¿Cuál es el problema? Que tiene un sistema digestivo débil porque no ha recibido nutrientes de calidad (ricos en bacterias, enzimas y demás nutrientes). Su intestino se verá rebasado y utiliza a la diarrea como sistema de defensa para evacuar dichos alimentos “agresivos”.



DIETAS NATURALES Y CASERAS

TRES. No consentirás la idea de usar a tu perro como si fuese una Thermomix

Aunque acabo de decirte que la variedad y la moderación son las claves y que ningún alimento es mejor que otro sino que todos son complementarios, eso no significa que tu perro tenga que comer TODOS los alimentos, nada más lejos de la realidad.

Me he encontrado mucha gente que mal interpreta mi concepto de la variedad y entonces hacen mezclas de 20 verduras, quieren que sus perros prueben todo tipo de carnes, mezclan 10 verduras y cinco frutas ¡Por favor! Tu perro no es una thermomix ni un laboratorio de pruebas de alimentos.

Con 2-3 tipos de proteína animal, grasas, unas cuantas verduras, frutas, así como algunos carbohidratos (pan, pasta, arroz...) tú tendrás a un perro más que sano.

CUATRO. Aprenderás a NO usar la báscula

Dime algo ¿Tú pesas cada alimento que consumes, lo hace el lobo, la jirafa, el león, el conejo...?

Nadie en condiciones normales pesa sus alimentos.

Al inicio pesarás todo para que tomes conciencia de lo que haces, te recomiendo que te compres una báscula, es una excelente inversión,

pero verás que muy pronto aprenderás a darle de comer a tu querido@ amig@ de forma natural, como nos alimentamos todos en la naturaleza, como yo digo “al ojo por ciento”.

CINCO. Evitarás la tentación de gramos, miligramos y demás tonterías

¿Cuántos miligramos de calcio comiste ayer? Te imaginas al lobo diciéndose a sí mismos “Hoy necesito consumir 3000 miligramos de calcio para unos huesos sanos” ¿Concibes semejante memez?

La industria nos ha viciado el pensamiento. Preguntas o dudas muy recurrente entre mis lectores son: “¿Cuántos miligramos de calcio le debo dar cada día?” “¿No voy a desequilibrar su dieta?” “Quiero darle una dieta que contenga todos los nutrientes que su cuerpo necesita” ¡Tonterías! Cómo pedimos algo que nadie sabe.

La prueba de que muchos científicos están haciendo estimaciones fundamentadas a medias acerca de los porcentajes necesarios en los alimentos, es el hecho innegable de que dichos porcentajes han sido redefinidos muchísimas veces.

Esto es especialmente verdadero cuando los criterios de la industria del alimento para mascota -que consideran que los alimentos para mascotas deben de ser “100% completos y balanceados”- están cambiando constantemente y siendo “mejorados”.



DIETAS NATURALES Y CASERAS

SEIS. Utilizarás bolitas como parte de una dieta sana

No falta quien me pida alimentar a su perro sólo a base de dietas caseras; ya te digo, por amplia experiencia, que no te lo recomiendo. He dicho lo importante de la variedad, pues la variedad también incluye bolitas (alimentos comerciales).

Piensa que las dietas caseras que harás no son perfectas, ni pretendo que así sean porque eso no existe; entonces, para tener una dieta sana y equilibrada conviene introducir alimentos comerciales, eso sí, que sean de tan alta calidad como sea posible. Ya hablaremos de eso.

¿Por qué es importante que tu perro esté acostumbrado a comer pienso (bolitas, croquetas)? Pues por varias cosas, las cito, no precisamente en orden de importancia:

Uno. Algunos nutrientes hay ahí que le vienen bien a tu perro (recuerda, variedad)

Dos. Si sales y tienes que encargar a tu perro ya sea con tu vecino o en una residencia, él debe de saber comer bolitas.

Tres. Para cualquier emergencia que no tengas nada de su dieta caseras, sobras o algo por el estilo, ahí están las bolitas. No te cuestionarás mucho

Cuatro. Si te vas de viaje con él/ella, puede comer dieta casera, ya verás que es muy fácil, pero no siempre tienes el espacio o la facilidad para conseguir alimentos naturales, entonces, las bolitas entran en acción.

SIETE. No te cuestionarás mucho

Ahora no te preocupes mucho por cantidades, dieta balanceada, proporciones..., sólo en las partes que así te lo mencione lo sigues. No quiero que te cuestiones porque más adelante y con la práctica y releendo un poco verás que todo es muy lógico.

Además, si quieres ahondar en conocimientos teóricos te daré enlaces que satisfagan tu curiosidad.

Estoy seguro, por experiencia, que te creará mucha incertidumbre que no te de al principio cantidades exactas, no te preocupes, no es tan grave. Tienes miedo, angustia porque la industria así te ha educado, y te acabo de demostrar lo ridículo y paradójico de los gramos y miligramos. Recuerda ¿Cuántos miligramos de calcio comiste hoy?



DIETAS NATURALES Y CASERAS

OCHO. No dirás “este alimento es prohibido para mi perro”

Dicen que un perro no puede ni debe comer chocolate, cebolla, uvas, ajo, pasas, tomate... y no sé cuántos bulos más ¿Estás seguro? ¿La cebolla es tóxica para mi perro? ¿Mi perro no debe comer chocolate? Todo eso ha sido creado para atemorizarte y que no des a tu perro ningún otro alimento que no sean bolitas.

“Nada es veneno, todo es veneno, el secreto está en la dosis”

Ten presente esta frase del médico Paracelso que yo siempre la empleo y la tengo de guía en lo que respecta a la nutrición y los productos de la naturaleza en perros, gatos, humanos y cualquier ser vivo en general “Nada es veneno, todo es veneno, el secreto está en la dosis”.

Te recomiendo este corto vídeo:

<https://nutricionistadeperrros.com/las-tramposas-verdades-sobre-los-alimentos-prohibidos-para-tu-perro/>

FASES PROGRESIVAS DE ALIMENTACIÓN

Para llevarte paso a paso y de forma práctica y que estos apuntes no queden en un mero conocimiento teórico, hemos dividido el libro en fases que duran distintas semanas, te recomiendo que vayas a ese ritmo, no te desesperes, no intentes hacerlo todo rápido sin dar tiempos, acuérdate que puedes provocar diarreas y vómitos a tu perro por razones que ya te expuse antes, fue el segundo de los ocho mandamientos que te di: No codiciarás hacer cambios bruscos en su dieta.

Te repito, es un libro eminentemente práctico, si quieres ahondar en la parte teórica sigues los enlaces que te proporcione o buscas en mi blog.

Acompáñame y avancemos poco a poco aplicando los conocimientos nutricionales para que logres tener una mascota alimentada de forma verdaderamente sana, con lo que te evitarás muchas visitas al Médico Veterinario.



DIETAS NATURALES Y CASERAS

1

FASE UNO (duración de 5 a 10 días)

Introducción de alimentos suaves

Te pido calma. Quizá tú ya estés un poco más avanzado respecto a la nutrición natural y dietas caseras con tu perro. Piensa que muchos parten de cero. Empecemos desde el principio, estoy seguro que aprenderás algunas cosas que no sabías.

Entonces, quiero que comiences a dar alimentos “suaves” para poblar su intestino, jamón york, jamón serrano, queso*, yogur, huevo revuelto solo o con jamón o con lo que quieras.

*Evita la leche, por la lactosa que provoca diarreas.

Los alimentos lácteos pueden provocar diarreas, no son graves; si así te sucede retíralos. El yogur natural es la excepción ¿Por qué? Porque quien provoca esta diarrea es el azúcar de la leche: la lactosa. El yogur natural no la tiene, los bacilos la han consumido.

¿Cantidad de alimentos suaves?

Te dije y te lo repito, no quiero que te preocupes mucho por cantidades. Ahora lo único que quiero que hagas es que simplemente le des estos alimentos como un “piscolabis” un “premio”, mezclado con sus bolitas.

Dale el 5-10 % del total de su dieta. No dejes de dar bolitas.



DIETAS NATURALES Y CASERAS

¿Diarrea?

Puedes ver algunas diarreas y esto se debe casi siempre (si no das leche) a que empiezas a poblar su intestino con “alimentos vivos”, está reaccionando su organismo porque estás metiendo bacterias y enzimas presentes en los alimentos vivos. No te preocupes, piensa que un intestino sano está lleno de “bichitos sanos”. Ahora vamos a empezar a poblarlo.

¿Diarrea alimentaria?

Atención, pon mucha atención. Las diarreas tienen mil causas posibles, desde las peligrosas: parásitos, virus, bacterias... hasta las alimentarias, casi nunca graves. Pueden ser, principalmente, por alergias a ciertos alimentos, por cambios en la dieta u osmóticas (un exceso de algún nutriente como puede ser proteína o grasa), estas últimas son muy comunes en perros que han sido sólo alimentados con bolitas y de repente comen un alimento de alta calidad como puede ser un ala de pollo cruda, un poco cocida... o algo por el estilo, es una diarrea pasajera. Las diarreas nutricionales casi nunca son graves.

Diarreas peligrosas y urgentes.

Si tu perro tuviera vómitos y diarreas por más de 12 horas y lo ves alicaído, lo más seguro es que no sea una diarrea alimentaria, sino que hay una infección o algo por el estilo. Por lo tanto, si hay diarreas y/o vómitos constantes y se ve triste, no dudes ES UNA URGENCIA



DIETAS NATURALES Y CASERAS

¿Cuál es la razón de ser de esta tarea práctica?

Lo primero que debes de saber es que si tu perro ha estado comiendo bolitas como alimento base su INTESTINO ESTÁ POBREMENTE POBLADO DE MICROBIOTA.

Una de las grandes desventajas de los alimentos procesados (pienso, bolitas, concentrado) es su pobreza de nutrientes naturales, incluidas las enzimas, todos estos, o la mayoría, son destruidos con los procesos de industrialización.

Un perro alimentado con base en alimentos comerciales tiene un intestino débil y muy vulnerable.

Un buen intestino es como un “zoológico con criaturas buenas” “un jardín con buenas plantas y flores” también conocida como microflora o microbiota. Para lograr esto es fundamental la ingestión de alimentos frescos, poco procesados que entre sus nutrientes tienen bacterias, enzimas y demás componentes que ayudan a poblar ese zoológico, ese jardín.

Mira este artículo y aprende sobre “alimentos suaves” <http://www.nutricionistadeperrros.com/los-7-trucos-para-que-tu-perro-se-coma-las-bolitas/>



DIETAS NATURALES Y CASERAS

2

FASE DOS (duración de 10 a 15 días)

Introducción de frutas y verduras

¿Has comenzado a meter “alimentos suaves” a tu perr@ en su dieta? Muy bien, no te desesperes, verás qué fácil es esto de la nutrición canina, tan fácil como tu ejerces tu alimentación. Sólo es cuestión de que aprendas las bases de la nutrición del perro. Tratemos el tema de las frutas y verduras.

¿Cómo iniciamos a tu perro en la ingesta de frutas o verduras?

Cachorros. Con los cachorros es muy fácil y si empiezas en esta etapa tu perro comerá frutas y verduras sin necesidad de hacer mezclas para “enmascarar” estos alimentos.

Muy importante. Siempre inicia PRIMERO CON LOS VEGETALES, después las frutas, así es más fácil. Los vegetales bien cocidos, incluso los puedes bañar o sofreír con un poco de mantequilla, le gustarán mucho más.

¿Dónde está el truco? Un poco antes de su hora de comida, cuando está más hambriento, ofrécele a manera de premio un poquito de alguna fruta o vegetal como manzana, pera... brócoli, zanahoria, espinaca... y a continuación dale su comida. Cuece bien los vegetales para una mejor digestión.

Adultos. Si tu amig@ ya no es cachorro quizá no sea tan fácil iniciarlo en la alimentación de frutas y verduras, pero de todos modos te recomiendo que intentes la técnica que acabo de enseñarte con los cachorros, algunos las aceptan, son los menos, pero prueba, nada pierdes



DIETAS NATURALES Y CASERAS

Cada perro en eso de frutas y verduras es un mundo, desde los que las aborrecen hasta aquellos que les encantan (yo conocí a una que amaba los pimientos crudos, era Tara, mi amada perrhija)

¿Y si no le gustan?

Más adelante te muestro 2 vídeos para que aprendas a mezclar frutas y/o verduras con alimentos que estoy seguro le van a gustar como los hígados de pollos, sardinas o atún... ¡no te agobies! ¡Estás aprendiendo! Ya después te saldrá de forma natural.

Muy importante. Antes de intentar la mezcla de frutas y/o verduras con hígado, sardina o atún, intenta picarlas bien (los vegetales bien hervidos) y sofreírles o bañarles (sobre todo los vegetales) con mantequilla ¿Por qué? Más adelante verás que debes incorporar un 50 – 60% en forma de proteína, si además usas el hígado, sardina, atún... te puedes ir a un 70 – 80% de proteína, en un perro joven no hay problema, lo metaboliza perfectamente, pero con el paso de los años esto puede ser, y es, perjudicial para el hígado. Es un error clásico, y los pacientes llegan con enzimas hepáticas muy elevadas, hay que bajar la cantidad de proteína y subir frutas, vegetales... además de dar protectores hepáticos, colagogos... Por eso, para evitar llegar a este extremo, primero intenta con mantequilla ¿ok?

Hígado, sardinas, atún...

Recomiendo que metas un poco de hígado o sardinas en la dieta porque son fuentes excelentes de vitaminas, y calcio en el caso de las sardinas si se dan con todo y hueso. Puedes y deberías variar, unas veces hígado, otras, sardinas; otras veces nada.



DIETAS NATURALES Y CASERAS

Es importante esto de nada, no siempre metas hígado o sardina, tienen vitaminas liposolubles que duran más en el organismo, no queremos que se almacenen en exceso, entonces si dejas de dar unas semanas al mes, perfecto.

¿Atún? Si encuentras una oferta de una lata gigante de atún ¡perfecto! La sustituyes por los hígados o por las sardinas. ¡Ojo! no porque esté siempre más barata la vas a dar y no cambiar, recuerda ¡Variedad!

Cantidades

¡No te agobies! Ya verás en los vídeos las proporciones de fruta y/o verdura así como algo de proteína animal en forma de higaditos cocidos, sardinas, atún...

¿Cuánto le debes de dar a tu perro? Ya te dije que estamos en fase de introducción, eso no me importa ahora, es sólo un COMPLEMENTO de su dieta. Dale 1, 2, 3 cucharadas, mezclado con sus bolitas o sólo, casi seguro que le va a gustar.

Vídeo. Mezcla de frutas:

<http://bit.ly/JTbKZs>

Vídeo. Mezcla de verduras

<http://bit.ly/AyMX98>



Algunos puntos importantes de cara a estos vídeos y que quiero que tengas en mente:

Hígados, me gusta el de pollo porque su periodo de vida es corto y tiene menos “influencia” hormonal. Es fácil su cocción, menos problemas de parásitos, lo explico en los siguientes puntos.

Hígados de rumiantes ¡ojo con los parásitos! Hiérvelos bien. Mejor usa los de pollo.

Sardina. No te complique la vida, usa las de lata, cualquier tipo. Puedes comprar frescas, si así lo decides, ojo con el parásito anisakis, infórmate bien.

¡Variedad! No uses siempre higaditos, o sardinas, o atún. A veces atún, a veces sardinas, a veces hígado, otras veces no des NADA...

¡Varía!

¿Por qué es importante que tu perro coma un poco de frutas y/o verduras?

Ya que empiezas a involucrarte con la nutrición sana y natural de tu perro es innegable la pregunta sobre los beneficios de frutas y verduras en la dieta de tu perro. Conforme empieces a darlas te surgirán preguntas como ¿Con cáscara o sin cáscara? ¿Crudas o cocidas? ¿Verde o madura?... en fin.

Como lo había prometido, te dejo un enlace con un artículo interesante para que lo leas, aprendas mucho y satisfagas otras tantas dudas acerca de estos alimentos que no son la base pero sí fundamentales para una gran salud.

Frutas y verduras para tu perro:

<https://nutricionistadeporros.com/tu-perro-come-frutas-y-verduras-aun-que-sea-carnivoro-entiendolo/>

<https://nutricionistadeporros.com/lo-que-no-sabias-de-de-las-frutas-verduras-en-la-nutricion-de-tu-perro/>



DIETAS NATURALES Y CASERAS

3

FASE TRES (duración de 15 a 20 días)

Introducción de alimentos fuertes

Hemos llegado hasta aquí, tu perro ya come alimentos suaves. Ahora vamos a iniciar con alimentos más fuertes. Les llamo así porque pueden provocar algún vomito y/o diarrea ¿por qué? Porque como te he mencionado anteriormente, un perro alimentado con dietas comerciales posee un sistema digestivo débil, al meter alimentos como la proteína animal (carne, pollo, pescado...) poco cocinados (o crudos) es normal ver estas reacciones.

Además, la introducción de huesos en la dieta también puede provocar estas reacciones, no te asustes, si no quieres dar huesos no hay problema aunque yo te recomiendo definitivamente incluirlos en la dieta, siempre y cuando lo hagas de la forma adecuada.

Te enseñaré en este apartado cómo ir metiendo en la dieta los alimentos que son la base de la nutrición de un carnívoro, es decir “huesos carnosos”. Por eso es importante que ya hayas cumplido con las fases anteriores, que hayas preparado su sistema digestivo

¿Cómo llevas lo de las frutas y los alimentos suaves? Supongo que tu amig@ ya está comiendo éstos sin problema alguno, quizá una leve diarrea o algo así, nada grave.

Vamos a empezar a dar proteína animal poco cocida o cruda (te recomiendo con una leve cocción, ya lo entenderás más adelante), con o sin hueso, tú decidirás después de que te lo explique ¡Calma! Si tienes miedo a los huesos, no se los des, muy pronto veremos que no hay nada que temer. Mi principal objetivo es “enseñarte nutrición canina” para que te convenzas y termines haciendo las cosas con criterio, sin



DIETAS NATURALES Y CASERAS

miedo y sin necesidad de mí.

Tu perro y los huesos

Huesos carnosos

Esto es muy importante, mucha gente comete el error de dar esqueletos de pollo porque cuando uno habla de huesos cree que con esto es suficiente y como es lo más barato del pollo (incluso regalado) pues cree que está dando una dieta adecuada. Error.

¿Qué es un hueso carnoso?

Tan simple como un hueso recubierto de masa muscular (carne) por ejemplo una pierna, un muslo, un ala, la pechuga...es decir huesos (sobre todo largos) con carne. ¿Porqué huesos largos? Porque son los que contienen más médula ósea y ahí hay una mina de nutrientes, vitaminas, minerales, grasas, etcétera.

Entonces, tenemos dos alternativas: con huesos (cocidos o crudos) y sin huesos (cocidos o crudos).

Mi consejo de corazón.

Dale huesos, tu perro tiene una perfecta capacidad para comerlos, hay que seguir ciertas pautas pero nada más. Lo más importante, siempre hay que dar huesos CRUDOS, JAMÁS COCIDOS. Ahora hablaremos un poco sobre eso, más adelante.



DIETAS NATURALES Y CASERAS

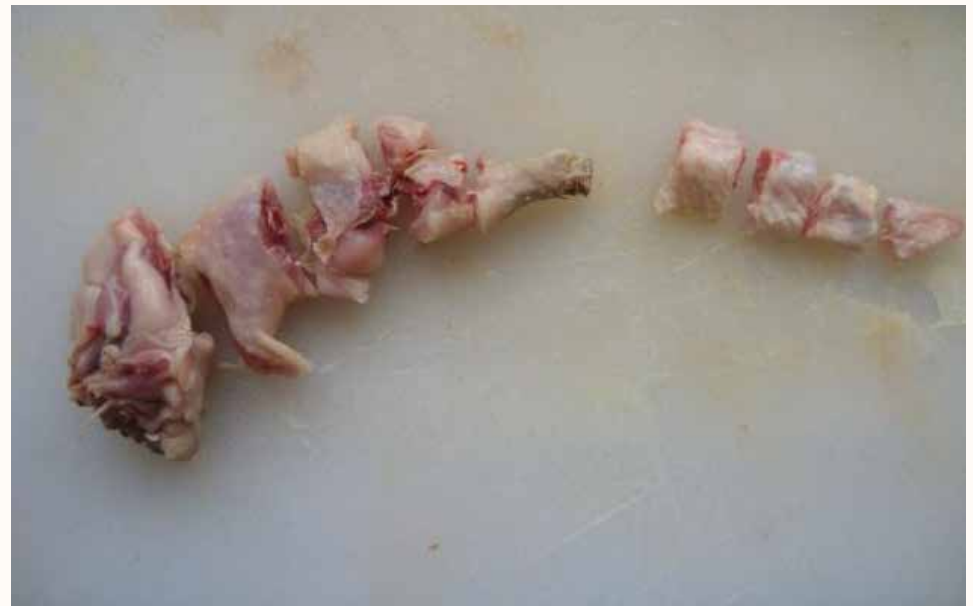
Con huesos

Si decides dar con huesos ¡FELICIDADES! Es lo mejor que puedes hacer por tu perro. Unos apuntes importantes antes de empezar:

Cachorros.

Ve con cuidado, si son muy chicos de edad te recomiendo que des sólo pedacitos de un ala de pollo (o codorniz), del tamaño de una uña o similar, piensa que su mandíbula aún es muy débil, sus huesos están en formación. Irás viendo cómo te pide más, tanto en frecuencia como en tamaño.

Mira estas fotos, te van a ilustrar mucho:





DIETAS NATURALES Y CASERAS

Perros pequeños

Para perros pequeños, de menos de 6-8 kilos puedes usar codorniz en vez de pollo, por el tamaño de los huesos. Otra solución es trocear en 3 – 4 partes el ala de pollo (la última y quizá penúltima parte de esta).

Huesos crudos

Jamás des huesos cocidos, siempre crudos, ahí es donde puede haber problemas. Muy pronto veremos este tema de los huesos tan importante.

Dale huesos carnosos, entiéndase por huesos carnosos la pieza de carne con hueso, por ejemplo las alas del pollo, las piernas y muslos de conejos, de pollos, etcétera, de cualquier animal.

Cantidad

Hay que empezar con moderación, piensa que ahora lo único que buscamos es que él/ella se acostumbre a los huesos. Si es un perro pequeño con la punta de un ala de pollo o un ala de codorniz es suficiente. Si es grande pues un ala o una pierna. Lo puedes dar 2-3 veces a la semana al inicio. ¡No te cuestiones mucho respecto a cantidades! piensa que ahora estamos “adaptándolo” a alimentos fuertes, más adelante veremos eso.

Ahora sustituye una comida de bolitas por un poco de huesos carnosos y la mezcla de frutas con hígado o sardina (o la mantequilla, como te enseñe antes) ¡Poco! No importa que se quede con hambre



DIETAS NATURALES Y CASERAS

¡No se va a morir!

Algo informal, no te preocupes. Al principio dalo cada 3er día y vas metiendo cada vez con más frecuencia. Ya aprenderás cantidades.

Frecuencia

Un perro NO tiene porqué comer huesos a diario, no es necesario, ningún carnívoro en la naturaleza lo hace, los come ocasionalmente. **NO RECOMIENDO QUE COMA HUESOS A DIARIO TU PERRO, NO ES NADA SANO.**

Como en el punto anterior (cantidad), ahora con que des 2-3 veces a la semana. Eso no importa, lo veremos en la siguiente fase.

Sin huesos

Si no decides dar huesos es muy importante que no dejes de dar bolitas al menos 2-3 días a la semana (supongamos que das 2 comidas al día, a la semana das 14, entonces, que 2-3 sean de bolitas, o incorpora siempre en cada comida natural 5-10 bolitas). Si es cachorro le das bolitas de cachorro ¿por qué darlas? Porque al no darle huesos tu perro se está perdiendo muchos nutrientes como minerales naturales, y de gran calidad, elementales para su salud, como por ejemplo el calcio. Entonces, las bolitas proveen estos minerales, aunque no sean de la misma calidad, pero los suplen, y eso es fundamental ¿ok?

Entonces si no das los huesos y sólo das la carne, te recomiendo que incluyas la piel. Por ejemplo, la piel es rica en grasa, y la grasa, sobre todo la de origen animal, es excelente para tu perro ¡No va a sufrir colesterol, no te preocupes! Tu perro no es un humano, la grasa le viene bien, mucho mejor que a nosotros, sin abusar.



DIETAS NATURALES Y CASERAS

Mi consejo, es mucho mejor incluir un poco de huesos una vez que aprendes, la salud bucodental y general de tu perro lo agradecerá mucho, así como su temperamento, les relaja mucho el roer y comer un hueso de vez en cuando.

Crudo o cocido

No estoy ni a favor ni en contra de cocinar o dar crudos los alimentos, todo depende de la situación. A estas alturas ya te debe de quedar claro que ningún animal cocina sus alimentos, excepto el humano. ¿Acaso, entonces, no es lógico dar alimentos crudos?

¿Mi opinión?

Mira, la experiencia de miles de casos me ha enseñado que en general es mucho mejor el alimento con una leve cocción que el crudo. El alimento crudo es muy potente, pero a muchos perros NO les gusta, se cansan más rápido; en enfermos intolerantes, digestivos JAMÁS daría crudo, incluso es mejor muy cocida la proteína animal, por que es mucho más digestible. Te recomiendo cocido, solo que tengas la plena certeza de que tu perro, o gato, ama lo crudo, adelante.

La carne que des, mientras menos cocida, mejor. ¿Cuál es el único animal que cocina sus alimentos? El ser humano. El perro es un carroñero, tiene una gran capacidad digestiva por su pH gástrico tan ácido (1), ya que mata, en general, virus, bacterias y parásitos.

¡Ojo! existen ciertas infecciones, no lo niego, pero en condiciones normales, utilizando, por ejemplo, el pollo que compras para ti en un establecimiento que cumple con las normas básicas de sanidad alimentaria, tienes la seguridad de que no habrá problemas de infección para tu perro.



DIETAS NATURALES Y CASERAS

De todos modos, si estás en una zona del mundo donde no te fías de la seguridad alimentaria pues haces una leve cocción. Más adelante la explico.

Un perro, como cualquier carnívoro, está perfectamente capacitado para comer alimentos crudos empezando por los huesos y la carne que los envuelve. Quizá no tanto las verduras porque no tiene esas capacidades propias de un herbívoro, como ya lo expliqué en el enlace que te proporcioné sobre frutas y verduras.

Sin embargo, con esto no quiero decir que sea malo cocinar para un perro, todo depende, ya lo expliqué líneas antes. Yo ordeno cocinar muy bien los alimentos en el caso de pacientes con problemas con su sistema inmune o su sistema digestivo: alérgicos alimentarios o inmunocomprometidos (quimioterapia por cáncer, medicamentos inmunosupresores...), esto por posibles infecciones y para hacer la carne mucho más digestible, aquí evito los huesos por lo que ya hablamos de su cocción.

Cocción leve

Te recomiendo la siguiente técnica. Pones agua a hervir y metes la pieza en cuestión 3-4-5 minutos aproximadamente y sacas. NO MÁS DE 3-4-5 MINUTOS. De esta forma aumentas la digestibilidad, consigues suficiente asepsia y no reseca el hueso. No tienes que hacerlo en agua, puedes freír o a la plancha.

Si vas a cocer solo carne (sin hueso) puedes cocerla muy bien, no hay problema, lo que debes de evitar es cocer el hueso en exceso como lo acabo de explicar.



Ventajas de la cocción

Digestibilidad. Con un hervor como lo acabo de explicar, la carne se vuelve un 50% más digestible (según estudios de la Food and Drug Administration FDA). Es decir, en términos prácticos, si la comida natural es mucho más barata que un alimento comercial de calidad, con esta cocción ofrecerás a tu perro un 20 a 40% menos aún porque al ser más digestible produce más calorías.

Para que lo entiendas con un ejemplo práctico. 100 gramos de pechuga cruda de pollo te proporcionan 110 calorías, si esa misma pechuga la hierves 3 minutos te proporcionará 165 calorías (según estudios de la FDA). Es decir, 50% más de calorías.

Asepsia. Un perro sano tiene un pH (acidez) estomacal tan ácido que prácticamente mata cualquier bacteria patógena. En el caso de perros delicados de estómago o inmunocomprometidos, como ya expliqué, quizá convenga esta cocción.

Deshidratación del hueso. Los accidentes suceden con los huesos cocidos porque se resecan y así pierden elasticidad, entonces se pueden atascar en el sistema digestivo. Con esta técnica de cocción de 3-4-5 minutos eso no sucede.

Desventajas de la cocción

Nutrientes. El calor facilita el desdoblamiento de ciertos nutrientes pero también provoca pérdida de muchos otros. A mayor calor, mayor pérdida de nutrientes. No te preocupes, esta cocción no es tan grave para provocar pérdida importante de nutrientes.

Tiempo. La elaboración de dietas caseras la verdad es que no demanda mucho tiempo. En una hora puedes hacer alimento para 15-20 días, o más y congelar. Necesitas un poco más de tiempo si decides hacer este proceso de cocción.



Los carnívoros comen huesos, los leones, los lobos, los perros TODOS COMEN HUESOS.

Es muy importante que aprendas sobre los huesos y tu perro, para eso he preparado un artículo y dos vídeos donde verás lo trascendente que resulta la inclusión de los huesos en la salud dental y general de tu perro. También verás cómo has vivido engañado.

Tu perro y los huesos:

<https://nutricionistadeperrros.com/huesos-100-y-mas-cosas-clave-que-no-sabias-sobre-ellos/>

<https://nutricionistadeperrros.com/huesos-100-y-mas-cosas-clave-que-no-sabias-sobre-ellos-ii/>



DIETAS NATURALES Y CASERAS

4

FASE CUATRO

¿Gramos de alimento o proporciones?

Este tema es clave. Ya has vencido el temor de dar huesos y estás consciente de la importancia de dar alimentos naturales, dietas caseras, y sabes que la variedad es muy importante. Has aprendido las bases de la dieta de un carnívoro: dietas ricas en proteína animal con niveles medios de grasa y bajos o nulos en cereales, mas no en carbohidratos (frutas y verduras, por ejemplo), sólo necesitas entender esto de **las Proporciones** para redondear una muy buena dieta.

Te voy a poner ejemplos para que veas la importancia de las proporciones, imagina que ya sabes que la proteína y la grasa son importantes en su nutrición y haces una dieta alta en grasa y baja en proteína: MAL. ¿El problema? Las proporciones.

Imagina que sabes la importancia de frutas y verduras en tu perro y haces una mezcla de hígados con frutas y la das como comida principal, y como complemento metes un poco de carne: MAL. ¿El problema? **Las proporciones.**

¡Ojo! esto no quiere decir que si lo haces alguna vez tu perro ¡se va a morir! No, para

¿Peso o proporciones?

Mucha gente, por ignorancia y falta de experiencia, quiere pesar hasta el último gramo que le da a su perro. Te puse el ejemplo de los animales, que no pesan lo que comen.



DIETAS NATURALES Y CASERAS

Yo sólo doy dietas con gramos y lujo de detalle en casos específicos, es decir, perros enfermos, cuya variedad en la comida está mucho más restringida por el riesgo que corren de ingerir alimentos nocivos para su salud.

Aún así, la clave está en las proporciones, por ejemplo, un perro con problemas de hígado no debe comer proteínas de origen cárnico (res, pollo, conejo, pescado...) pero ¿Acaso pasará algo si diario comiera la milésima parte (proporciones) de su dieta en forma de pescado o pollo? No pasaría nada, pero no debe comer este tipo de proteínas ¿Te das cuenta? Es una cuestión de proporciones.

¿Cuánto debe de comer un perro en gramos?

Aunque te acabo de decir que no te preocupes por pesos, es importante, sobre todo al inicio, que tengas unos números de referencia. Entonces ¿Cuánto debe de comer un perro adulto normal en gramos? El 1,5 al 3% (peso de la comida en crudo) de su peso corporal. Aproximadamente. Repito, aproximadamente.

Un perro debe comer el 1,5 a 3% de su peso en alimentos naturales al día (Cuando coma dietas caseras). Aproximadamente.

Mientras más grande el perro, menos porcentaje come por kilo de peso corporal y esto se debe a su metabolismo, que es más lento en comparación con una raza pequeña.

Cachorros. Muy importante.

¡Cuidado! Un cachorro en los primeros meses de vida llega a comer hasta el 10% de su peso corporal (pesado en crudo) al día, conforme va creciendo, vas bajando ese porcentaje, no hay una regla, es crite-



DIETAS NATURALES Y CASERAS

rio. Más vale que te quedes un poco corto, es mejor un cachorro medio flaco que medio gordo, ya cuando termine de crecer te preocuparás por aumentar la cantidad de masa muscular.

Ejemplo.

Un mastín debe comer aproximadamente el 1,5% de su peso. Si pesara 50 kilos ¿Cuánto debe comer al día? Pues aproximadamente 750 gramos (1,5% de 50 kilos). No va a pasar nada si unos días das 600 gramos y otros días 800, bueno, los días de 600 quizá se quede con hambre, pero ya hemos visto que eso no es malo. Si fuera un hambre crónica pues sí. O el otro lado de la moneda, estar dando de más, pues con el tiempo se reflejará en un exceso de peso.

Un chihuahua debe comer aproximadamente el 3% (incluso 4%, o más) de su peso (tiene un metabolismo más rápido), si pesa 3 kilos debe comer 90 a 120 gramos (3 a 4% de 3 kilos).

¡Ojo! esto es una guía, ¿Qué es lo mejor? Que veas su condición corporal, si empieza a subir de peso bajas la cantidad, si empieza a enflacar, pues la subes. ¡Así de fácil! Más adelante te enseñé un vídeo para que aprendas a calificar su condición corporal.

Las proporciones en la dieta de un perro

Has dado, como ya te dije, el paso más importante y complicado, darle huesos a tu perr@ y ver que no pasa nada.

Entonces, de ahora en adelante es pan comido. Apréndete la primera regla de oro: el 60% de la dieta de tu perr@ debe estar constituida por huesos carnosos* (huesos con carne como las alas del pollo, o las piernas de un conejo, etcétera). Con esto ya tienes el 80% del camino andado.



DIETAS NATURALES Y CASERAS

*Muy importante. Ya te dije que No es bueno dar huesos a diario, aunque aquí menciono el término “Huesos Carnosos” que te quede claro que me refiero a carne (pescado, pollo, cerdo...) SIN huesos, esto lo haces el 80 – 90% del tiempo, en el otro 10 – 20% del tiempo (2-3 veces a la semana incluyes huesos, no más)

Calcula el total de alimento que debe comer tu perro en el día Calcula el total de huesos carnosos que debe comer tu perro al día

¿Siempre hay que dar huesos carnosos en la dieta?

Insisto, NO. Ya te he dicho: La variedad es la clave. Unos días no des huesos y dales bolitas (también tienen calcio y otros minerales y nutrientes). Puedes dejar varios días (incluso semanas o meses) de dar huesos. Como estas variando su dieta, unos días das queso, otros, yogur, espinacas, sardinas, bolitas... y demás productos altos en calcio.

Y si varios días la dieta está carente totalmente de calcio ¡no pasará absolutamente nada! lo mismo nos pasa a nosotros, y la clave está en la variedad. Después de esos días de ausencia de calcio pues vuelves a dar huesos y vuelves a recargar sus reservas. Así de simple y lógico.

Ahora, en la siguiente fase te daré una dieta modelo para que la sigas y tengas más confianza y de ahí empiece tu “autonomía” respecto a la elaboración de comida de calidad para tu mejor amig@, sin remordimientos de conciencia.

Proporción de huesos carnosos en la dieta

El 60% de la dieta de un perro debería de estar constituida por estos “huesos carnosos”. ¿Qué quiere decir esto? Del 100% que des a tu perro el 50 – 60% debe estar constituido por huesos carnosos (pier-



DIETAS NATURALES Y CASERAS

nas, alas, muslos, costillas) el otro 40 - 50% son frutas, verduras, hígado, sardinas... incluso carbohidratos como arroz, pasta, patatas...

Pongamos un ejemplo con gramos para hacerlo más gráfico.

Me referiré en este ejemplo a “Kenya”, es el ejemplo de mi perrita (RIP), pero aplica lo mismo para tu compañer@.

En teoría, Kenya debería comer el 2% de su peso en alimento (pesado en crudo), es decir, si pesara, por ejemplo, unos 20 kilos (El ejemplo está hecho con 20 kilos, por favor haz las adaptaciones pertinentes a tu caso), debería comer al día unos 400 gramos (2% de 20 kilos = 400 gr). De estos 400 gr. ¿Cuánto debería de ser mínimo de huesos carnosos? Pues si decimos que el 60% de la dieta de un perro debería de estar constituida por estos huesos carnosos, eso quiere decir que Kenya debería comer al día un mínimo de 240 – 280 gramos (60 a 70% de 400) de huesos carnosos (carne, como ya expliqué arriba), y el resto, hígados, sardinas, atún*, verduras, frutas, arroz, pasta, patatas (papas) etcétera.

*Recuerda lo que te dije de los hígados, sardinas o atún, primero intenta con la mantequilla, la ausencia de hígados, sardinas o atún la “rellenas con vegetales y frutas”.

Otra forma de ejemplificarlo

Kenya 20 kilos

Cantidad de comida: el 2% de su peso (20 kilos) = 400 gramos

Porcentaje de huesos carnosos: 60%. El 60% de esos 400 gramos = 240 gramos de huesos carnosos.



240 - 250 gramos de huesos carnosos ¿y el resto? Los restantes 150-160 gramos: hígados, sardinas, verduras, frutas, algo de cereales, etcétera.

¿Cuántas veces a la semana o al mes debo de dar huesos carnosos?

Buena pregunta ¿Tú crees que un lobo o un león comen a diario? No, pasan varios días de ayuno, las presas no están a la orden del día y no se presentan en sus dominios para decir al lobo o al león ¡Cómeme!

Es muy importante que NO dejes de dar bolitas porque también tienen nutrientes que quizá tú no estés dando en la dieta

Entonces ¿Cuántas veces debes de dar de comer a la semana o al mes huesos carnosos? ¡Muy fácil! El 20 - 30% del tiempo. APROXIMADAMENTE. Por ejemplo, el mes tiene 30 días, el 20 - 30% son 6 a 9 días. ¡No seas exacto! Algo aproximado. Si un mes das 5 días (incluso 0 días) y al otro 10 ¡No pasa nada! Otra vez, la clave está en la variedad.

Con que des huesos carnosos 5 a 10 días al mes es más que suficiente para una buena dieta.

¿Y el resto de los días? Su dieta base: carne, vegetales, fruta, un poco de carbohidratos...; o un día le haces un huevo revuelto con sardina, con jamón, con algo de arroz de tu comida... otro día un poco de sobras de la comida: arroz, pasta..., otro día un buen hueso de res con algo de carne, médula ósea (tuétano) y grasa. Mira este artículo “Huevo revuelto para tu perro”:

<http://www.nutricionistadeporros.com/2012/08/03/huevo-revuelto-para-tu-perro/>



DIETAS NATURALES Y CASERAS

5

FASE CINCO

Dieta modelo

No me gustan recetas ni dietas que se sigan de forma estricta (excepto pacientes enfermos) porque la clave está en la variedad. Te hago una “dieta modelo” para que de ahí tu partas y varíes. Recuerda, lo más importante: **60% del total debe estar constituido por HUESOS CARNOSOS (Carne, y algunas veces huesos como ya lo expliqué arriba)**

Kenya debe comer 2% de su peso, es decir unos 400 gramos/día (Pesa la comida siempre en crudo)

Huesos carnosos (60% del total)	250 g
Hígado o sardinas	25 – 35 g
Huevo (1)	35 g
Frutas y verduras	35 – 50 g
Yogur	25 g

Si te das cuenta no te manejo cantidades exactas ni son 400 gramos exactos ¿las manejas tú en tu dieta? Si hablamos de gente normal, que no es ortoréxica*, pues no.

*Obsesión por comer sólo alimentos saludables.



DIETAS NATURALES Y CASERAS

Aquí viene algo muy importante respecto a las cantidades. Mira, la teoría dice que debes dar 1,5 a 3% del peso para perros inactivos (Dependiendo del tamaño del perro, ya lo expliqué arriba). Pero eso es la teoría y el mejor juez serás tú con ella (la cantidad), y para eso es importante que veas su condición corporal. Tus mejores aliados serán tu vista, tu tacto y la báscula.

Calcula la dieta de tu perr@, como la de arriba.

Quiero que veas este vídeo para aprender a calificar su condición corporal

<http://bit.ly/wGGXJB>

Plan nutricional para un perro sano. Indicaciones generales

Siguiendo con lo del peso y la cantidad de comida. Cada organismo es único ¿Acaso no conoces gente que come lo de tres y no sube ni un gramo, u otros que comen apenas lo mínimo y no bajan de peso? Esas son cosas propias del metabolismo individual. En tu perrit@ es lo mismo.

Ahí te va un ejemplo muy bueno, otra vez Ballack, mi mastín de 50 Kg (lo verás en algunos vídeos). ¿Cuánto debería comer? En teoría 750 - 800 gramos (1,5% de su peso). Ya lo he visto y lo conozco perfectamente, si le doy esos 800 gramos al día durante un periodo de tiempo considerable se pone como una “bestia”, súper fuerte y un tórax y pecho de miedo pero está más pesado y... empiezan las cojeras. Las razas grandes deben cuidar aún mucho más el exceso de peso, más vale por debajo que por encima.

Entonces he decidido bajar y me manejo entre 650 y 750 g/día. Unos días come 800, otros 500, otros 650 ¿Me explico? Como una persona normal, como un perro o un lobo o cualquier carnicero en la naturaleza ¿acaso tienen báscula? Tres días en ayuno comiendo sólo pasto, bayas y lo que pillen y des-



DIETAS NATURALES Y CASERAS

pués un festín de huesos, carne, vísceras... y ese día igual y se comen 3-4 kilos de músculos, piel, vísceras, huesos...

Ballack tiene algo de hambre, lo admito, pero no está “muerto de hambre” y está muy bien de peso, una caminata o trote diario de 30 a 45 minutos y es una roca, te lo aseguro. Es mejor quedarse con algo de hambre que atiborrarse, y esto va también para nosotros los humanos.

Ayuno

El ayuno es buenísimo, nosotros deberíamos practicarlo, aunque fuera en forma parcial. En perros sanos les viene muy bien, 2-3 veces al mes, aunque sea un ayuno parcial. Lo que también puedes hacer es que ese día le das un hueso “poderoso” de res, que contenga grasa, carne y médula ósea, como el de la foto que aparece en el enlace del artículo de “Tu perro y los huesos”, que ya debiste leer, por cierto. También para hacer un “ayuno parcial” puedes dar la mitad de su cena.

Picoteo

Perros como el tuyo, sanos, pueden picotear pero con moderación: queso, frutas, verduras si le gustan, yogur, pan (si no son alérgicos al gluten), pedazos de jamón serrano, jamón york, la lista puede ser tan variada como su gusto. Con moderación y siempre observando condición corporal y peso, importante en ellos... y en nosotros.



DIETAS NATURALES Y CASERAS

6

FASE SEIS

Alimentos comerciales (bolitas) de calidad, cómo reconocerlos.

Como es un tema muy extenso y ya es importante que sepas cuáles son las bolitas de calidad, aquí te voy a explicar en unas cuantas líneas los criterios generales para escoger unas bolitas de calidad.

Si quieres ahondar en el tema te recomiendo este libro:

<https://nutricionistadeperrros.com/alimentos-comerciales/>

Es triste pero NO en todas partes es fácil conseguir bolitas de calidad. Como este libro puede ser visto prácticamente en cualquier parte del mundo, no sé si donde tú estés sea fácil conseguir X o Y marca.

Por ejemplo, en Latinoamérica es muy difícil conseguir bolitas de calidad, supongo que son temas de aranceles, políticas de importación y exportación de alimentos y cosas así. Sin embargo, en Europa y Norteamérica (incluso México) es relativamente fácil conseguir las, otra cosa es el precio.

¿Qué es lo que debes de buscar en unas bolitas de calidad para un perro sano? Si te empiezas a obsesionar con números y porcentajes... que el alimento A tiene 3% de fibra, que el alimento B tiene 4%, pero el alimento A está enriquecido con aceite de líquenes de Siberia, pero el alimento C tiene extracto de aceite de castor cazado a la luz de la luna llena... ¡Olvídalo! ¡Te vuelves loco y no llegas a ninguna conclusión!

Los fabricantes están sacando a diario mil “engañabobos” (ese es el nombre, engañabobos) de marketing para confundirte. Como la lucha es tan feroz entre los alimentos para perros te ponen cualquier “engañabobos” para que tú pienses: “Sí, el aceite de ipecacuana le dará más brillo a canito” Olví-



DIETAS NATURALES Y CASERAS

dalo, con base en las características carnívoras del perro, los mejores alimentos para perros sanos son aquellos altos en proteínas animales, grasas animales en cantidades medias y bajos o nulos en cereales, con algo de frutas y verduras.

¿Que debes de ver en la etiqueta? En los primeros cinco componentes no debe haber nada de cereales, tubérculos o granos tales como arroz (quizá el menos malo de los cereales para los perros), patata, maíz, trigo, etcétera.

Este es ejemplo de la etiqueta de un buen alimento:

Pollo fresco (25%), carne de pollo deshidratada (17%), salmón fresco (10%), carne de pavo deshidratada (7%), arenque deshidratado (7%), patata rojiza...

Si te das cuenta los primeros cinco ingredientes son proteína animal y juntos constituyen el 66% del total, más huevo, hígado y otros compuestos de proteína animal en menor composición quizá llegue al 75 – 80% de proteína del total de los componentes ¡Muy buen alimento! ¿Te das cuenta? Tiene algo de carbohidratos en forma de almidones (Patata) y frutas ¡Excelente! Alimentos así debes de buscar.

¡Ojo! hay muchísima trampa porque los productores que no son éticos (y si no hay suficientes reglamentos del ministerio de sanidad del país en cuestión), te pueden poner algo como lo siguiente:

Pollo fresco, carne de pollo deshidratado, salmón fresco, carne de pavo deshidratada, arenque deshidratado, patata rojiza...

¿Cuál es la diferencia con el primero, aparentemente son iguales? ¡Pues no! Estos no han mencionado los porcentajes y quizá la composición sea: Pollo fresco (5%), carne de pollo deshidratada (7%), salmón



DIETAS NATURALES Y CASERAS

fresco (1%), carne de pavo deshidratada (3%), arenque deshidratado (3%), patata rojiza (50%)...

¿Te das cuenta de la trampa? Es pobre en proteína y alto en carbohidratos. He llegado a ver esta trampa en algunos países con alimentos que dicen ser de Calidad (Te los ponen en un envase muy elegante).

Te paso un link de un sitio imparcial donde califican muchos alimentos. Más de uno se llevará una gran sorpresa al ver que el alimento que le decían que era de la más alta calidad lo único que tiene alto es el precio.

www.dogfoodadvisor.com

Como te digo, dependerá del lugar geográfico donde estés para poder conseguir unos u otros. Algunas marcas que yo considero de calidad son las siguientes.

¡Mucho ojo! NUNCA cambies a uno de estos alimentos de forma brusca porque seguro conseguirás en tu amiguito una gran diarrea osmótica (no grave) porque al ser de mucho mayor calidad y contener niveles más altos de proteína animal esto es muy pesado para su estómago con la consecuente diarrea.

Mi consejo si estás en España. Te digo que son tantas las marcas y la gran mayoría malas que es tarea imposible analizarlas todas. Yo te recomiendo dos que he usado con muy buenos resultados. Mira este artículo donde analizo sus fortalezas y debilidades de cada una:

<http://www.nutricionistadeperros.com/el-mejor-alimento-comercial-para-mi-perro-o-cachorro/>



DIETAS NATURALES Y CASERAS

Algunas marcas que considero de calidad:

Acana

Blue Buffalo

Kirkland

Merrick

My perfect pet

Naku (Española)

Orijen

Taste of the wild

Wysong

Entre otras.



DIETAS NATURALES Y CASERAS

Mi consejo de corazón

¿Realmente amas a tu perr@? Si es así, y no lo dices de dientes para afuera, mi recomendación es: Por muy buenas que sean las BOLITAS, JAMÁS, NUNCA, las ofrezcas como alimento único y exclusivo. Además de ser cruel el alimentar a un perro sólo con bolitas, es poco nutritivo, por muy buenas que estas sean.

Te lo dije arriba en el apartado de “La inmensa superioridad de un alimento fresco al lado de una bolita”, repásalo por si aún tienes dudas.

Mi consejo de oro

Mira, no es fácil conseguir bolitas de calidad, las que te mencioné arriba, sobre todo si estás en Latinoamérica, no las encuentras en cualquier lugar, a menos que estés en Estados Unidos.

Entonces, ahí te va un consejo de oro: si tu das dietas caseras, sobras y demás alimentos frescos como te he enseñado las bolitas pasan a un plano muy secundario. Si das 4 a 5 días alimentos frescos propios para un perro los demás días puedes dar bolitas de mediana calidad ¿Cuáles son éstas? Pues las de nivel medio a alto de las compañías mundiales de toda la vida, así de simple.

Si haces esta práctica te puedo asegurar que tendrás una muy buena nutrición, muy por encima de cualquier perro promedio, así de simple.



DIETAS NATURALES Y CASERAS

Alimentos que tú comes (sobras) óptimos para tu perro

Te recuerdo que hace 30 años sólo el 10% de la población daba bolitas, el resto de perros era alimentado con sobras de comida o arroz con sobras de pollo y cosas así.

La clave aquí es la cantidad y lo que das.

Sobras altamente recomendables

Te recomiendo que todo lo que sea proteína animal (pollo, conejo, res, pescado) ofrécelo, son SOB- BRAS DE ALTA CALIDAD. ¡Ojo! **NO DES HUESOS COCIDOS**

Sobras recomendables

Son recomendables en menor grado, pero eso no significa que no sea bueno que las des de vez en cuando.

Pastas, cereales, granos y leguminosas las debes dar en baja cantidad.

Sal del himalaya. Un punto muy importante. Tu perro no necesita sal. Si usas sal blanca o refinada para ti te digo que la tires ya mismo, compras sal del himalaya (es de color rosa), esta es una sal de calidad, y cuando cocines para ti usarás dicha sal, y si das sobras a tu perro le estarás dando sal de calidad. Mira este artículo:

<https://nutricionistadeperrros.com/la-sal-la-dieta-perro/>



DIETAS NATURALES Y CASERAS

Que hiciste un día en tu casa paella ¡Pues le das paella! Que hiciste macarrones o lasaña ¡Pues le das macarrones o lasaña! Más adelante verás unos ejemplos reales donde ofrezco a Ballack, arroz, pasta casi como comida única para una ración ¡Una maravilla! ¿Algún problema? Ninguno.

Eso sí, que el tipo de sobras basadas en cereales, pastas, granos, gramíneas no sea la comida base o habitual.

Regla general: Intenta dar más **sobras basadas en proteína de origen animal** y menos las basadas en cereales, granos...

Alimentos clave

Proteínas animales. Son lo más importante (es un carnívoro), pero no le quito mérito a un buen arroz o una buena pasta o judías (frijoles, porotos...) o patatas (papas) de vez en cuando.

Leche. Cuidado con las diarreas si no está acostumbrado a este alimento. Mejor yogur, queso. Si das leche, mejor que sea sin lactosa.

Conejo

Cerdo

Pollo (excelente. Pollos enteros lo más barato)

Res



Pato

Pescado

Caballo

Cualquier animal (en general)

Frutas y verduras. Prácticamente cualquier fruta y verdura está permitida. Evita la fresa que a veces puede causar ciertas reacciones alérgicas.

Cereales. El perro no necesita cereales (excepto bajo condiciones específicas), pero no le vienen mal de vez en cuando.

Arroz y patata (papa), el mejor de los cereales para el perro sano según mi experiencia, si no se abusa.

Que tu perro coma de vez en cuando (1- 2 veces a la semana) cereales no es ningún problema, incluso es muy sano: arroz, pasta o patatas (papas), te lo recomiendo.

Excelente receta para ti y para tu perro

Aunque no lo creas puedes hacer un platillo que es una delicia para ti y para tu perro.

Este les viene excelente y lo puedes comer tú también junto con tus perros a mi me encanta, y a Ballack le enloquece;-)



Patatas con zanahorias y judías verdes

- Para un perro de 50 kg, para una comida, yo uso:
- 2 patatas medianas
- 2-3 zanahorias
- 150 gramos de judías verdes de bote (Peso escurrido)
- 2-3 dientes de ajo en rodajas
- Aceite de oliva
- Pimentón de la vera agridulce o Paprika (opcional)

Pones a hervir patatas y zanahorias (Yo les pongo sal, hierbas aromáticas y un poco de aceite si también voy a comer) y una vez que estén tiernas añades las judías de bote (ya hervidas), escurre el agua. Pongo un poco de aceite a hervir (La altura de un dedo o menos), cuando está caliente añado los ajos en rodajas y una cucharadita de pimentón de la vera (a mí me gusta el agridulce) y enseguida añado la mezcla de patatas, zanahorias y judías (Hazlo enseguida para que no se te quemara el pimentón porque amargaría si se quemara), revuelvo esta mezcla.

El pimentón de la vera le da un sabor que a mí me gusta, pero es opcional, puedes sustituir por paprika, es cuestión de que hagas pruebas y veas si les gusta a ambos.

Yo la sirvo caliente para mí y dejo que se enfríe para ellos. Les encanta y es excelente para su salud intestinal, puedes, al igual que el arroz, “pintarlo” con un poquito de atún o algo así.



DIETAS NATURALES Y CASERAS

7

FASE SIETE

25 días en la vida nutricional de mi perro. Ejemplos reales de un Veterinario Experto en Nutrición Canina

A continuación te hago un resumen y un ejemplo real con mi perro, Ballack. Estudia bien esto, ponlo en práctica, es lo mejor que puedes hacer. Observa lo importante que es usar **la variedad y el criterio**.

- 2 pollos enteros (3 kilos)
- 300 gramos de hígados de pollo
- 2 latas de sardinas
- 4-5 manzanas
- 200 gramos de espinacas de bote
- 1 zanahoria
- 1 kilo de costillas (puntas) de cerdo

Mezclé (en la batidora) hígados (cocidos 3 minutos), sardinas*, manzanas, espinacas (de bote), zanahoria (ésta última con una cocción suficiente para ablandarla) y unos pocos ajos. Trocéé** los pollos para mezclarlos y “pillar variado” cuando hiciese sus bandejas de alimento.

*Insisto, antes de usar hígado, sardina, atún... prueba con la fórmula de la mantequilla, la ausencia de este hígado, sardina o atún lo “rellenas” con vegetales y frutas.

**Respecto al troceado, te recomiendo inviertas en un buen cuchillo grande y pesado, sin lugar a dudas; de no hacerlo te será tedioso y complicado el partir el pollo o el conejo. O llega a un arreglo con tu carnicero.



DIETAS NATURALES Y CASERAS

Las bandejas consistían de pedazos de pollo al azar, un poco de la mezcla de hígado, sardinas, frutas y vegetales más una costilla de cerdo (En promedio cada bandeja tenía unos 400 - 500 gramos de pollo, 100 gramos de costilla y 100 gramos de la mezcla de hígados, sardinas, frutas y vegetales) Aquí en total tenemos entre pollos, hígados, etcétera unos 5 kilos, es decir que me alcanzaría (si le estoy dando en promedio unos 600 – 700 gramos) para unos 7-8 días.

Compré además un 1 kilo de costillas (puntas) de cerdo y el carnicero me regaló unos 8 huesos excelentes con carne, grasa, hueso y médula! Cada uno pesaba en promedio 250 gramos. Con uno le puedo dar de comer medio día a Ballack –la mitad de la ración total de un día-

Estas 7 – 8 bandejas que le he preparado las he hecho rendir unos 20 – 30 días, y más, recuerda que ahí hay hueso, y hueso es bueno dar solo 2-3 veces a la semana como mucho, el resto de días puedes hacer una fórmula similar pero sin hueso, sigues dando 50 – 60% de proteína en forma de carne pero sin hueso. Ahora te lo explico.

Día 1

Tarde: 1/2 bandeja más mi mezcla de vitaminas*

Noche 1/2 bandeja y media magdalena

*Más adelante te pongo la fórmula que utilizo por si quieres hacerlas tú.



DIETAS NATURALES Y CASERAS

Día 2

Tarde: Un hueso del carnicero, un pedazo de costilla, medio vasito de yogur natural

Noche: Hice unos macarrones con atún para mi, y también para él (3 cucharadas grandes) se queda con un poco de hambre como yo ¡mejor!

Día 3

Tarde: 1/2 bandeja más mi mezcla de vitaminas

Noche: cuellos de pollo (me los habían regalado), sobras de arroz, con mezcla de vitaminas y un poco de yogur

Día 4

Tarde: vaso y medio de Orijen (Bolitas de calidad)

Noche: un hueso y mezcla de vitaminas

Día 5

Tarde: 3 huevos revueltos (sin sal) más mi mezcla de vitaminas

Noche: vaso y medio de Orijen más media magdalena él y otra media yo.



DIETAS NATURALES Y CASERAS

Día 6

Tarde: 1/2 bandeja más mi mezcla de vitaminas

Noche: 1/2 bandeja más una costilla y un huevo

Día 7

Tarde: 3 huevos revueltos con yogur

Noche: un hueso con yogur más mezcla de vitaminas

Día 8

Tarde: sobras de mi comida (arroz con un poco de pellejos de pollo)

Noche: 2 huevos revueltos con jamón york

Día 9

Tarde: Mi receta de patatas, zanahorias y judías verdes

Noche: Pasta con un poco de atún



DIETAS NATURALES Y CASERAS

Día 10

Tarde: sardinas de lata con algo de sobras de comida (Pasta) más mi mezcla de vitaminas

Noche: 3 huevos revueltos

Día 11

Tarde: Orijen

Noche: Ayuno (un pan duro grande rebañado en yogur para roer)

Día 12

Tarde: un poco de pan no muy duro rebañado con 2 latas de atún con todo y aceite

Noche: 2 huevos revueltos y media madalena

Si te das cuenta del día 7 al 12 prácticamente no di huesos ¿Algún problema? Ninguno. Doy otros alimentos que contiene calcio, y aunque diera alimentos sin nada de calcio ¡no pasaría nada! debería mantener una dieta así (sin calcio u otros nutrientes) durante mucho tiempo (meses) para provocar daños.

Día 13

Tarde: costillas de cerdo más un huevo duro más vitaminas



DIETAS NATURALES Y CASERAS

Noche: 1/2 bandeja

Día 14

Tarde: un hueso y cuatro – cinco hígados de pollo que compré y mezcle con algo de espinacas y judías verdes que tenía para mi

Noche: 1/2 bandeja más mi mezcla de vitaminas

Día 15

Tarde: Naku más mi mezcla de vitaminas

Noche: 1/2 bandeja con vitaminas más una magdalena

Día 16

Tarde: costillas de cerdo, yogur, un poco de queso y vitaminas

Noche: 1/2 bandeja con vitaminas más 1/2 magdalena

Día 17

Tarde: 1/2 bandeja más mi mezcla de vitaminas

Noche: 1/2 bandeja



DIETAS NATURALES Y CASERAS

Día 18

Tarde: sobras de pavo (sin huesos) hígados y arroz que me regalaron

Noche: las mismas sobras de pavo (sin huesos) hígados y arroz que me regalaron

Día 19

Tarde: Mi receta de patatas, zanahorias y judías verdes

Noche: Orijen

Día 20

Tarde: 3 huevos revueltos con algo de sobras de comida más mi mezcla de vitaminas

Noche: Naku

Día 21, 22, 23 y 24 (salí de viaje, mi vecino cuida a Ballack)

Tarde: Orijen Noche: Orijen Día 25 Tarde: Sobras

Noche: Mi receta de patatas, zanahorias y judías verdes y una magdalena

¿Te das cuenta? Hay **variedad**, no es un peso exacto jamás, como en un medio natural. Bueno, sería muy pretencioso decir que igualamos lo natural, pero al menos tratamos de imitarlo.



La preparación de dietas caseras que hice para unos 7 días me rindió más del doble ¡y el triple! (no las usé todas) porque le daba también de vez en cuando bolitas de calidad, unos días de ayuno, otros de un buen hueso, otro día de mi comida, mi receta de patatas y judías... etcétera.

Vitaminas caseras de gran calidad

Yo hago una mezcla casera de vitaminas y nutrimentos ortomoleculares, para perros sanos, a un precio mucho más barato y de mucha mayor calidad. Las comerciales son una estafa, mucho más caras y no hay comparación en la calidad de los ingredientes.

¿Necesitas dar estas vitaminas? Si un poco más adelante tu perro come el 80% del tiempo comida natural hecha por ti, incluyendo sobras, No necesitas dar estas vitaminas, salvo excepciones muy específicas: mucho calor, más ejercicio, última fase de la gestación y durante lactancia...

Adelante te pongo la fórmula que utilizo por si quieres hacerlas tú.

Contraindicaciones

En perros con insuficiencia renal y en alérgicos al gluten.

Levadura de cerveza	150 g
Kelp (Hay que moler las pastillas)	50 g
Lecitina de soja	120 g
Vitamina C	1 g

Conservación

Mantenlas en refrigeración.



Dosis

Para perros grandes está bien una cucharada sopera al día (5 gramos aprox). para perros chicos, una cucharada de té. Yo las mezclo con un poco de yogurt y en general les gusta mucho.

Complementos clave para intestino y piel

Probióticos. Si tu perro siempre ha sido alimentado con pienso o croquetas es un perro débil y desnutrido, te recomiendo dar por 1-2 meses unos probióticos de calidad. Quiero que compres cualquiera **rico en acidóphilus**, puede tener otros probióticos (cepas) más la marca que compres (casi seguro), no te preocupes, no le van a hacer mal, al contrario, se recomienda que haya de 3 a 8 cepas, pero sí es importante que tenga cepa acidóphilus, porque es uno de los principales probióticos en la flora de perros sanos.

No importa la marca. Ofrece una cápsula diaria, a cualquier hora, de preferencia a la hora de la comida. Durante, mínimo, un mes. Te recomiendo repetir este tratamiento unas 3-4 veces al año das 1-2 meses y descansas otro tanto.

Cantidad. Esto es muy importante. Compra unos con un mínimo de 40 Billones por cápsula, no te dejes ir por unos baratos que después descubras que tienen 1, 5 o 20 Billones por cápsula, lo barato sale muy caro.

Si estás en España: Estos son de un link de referencia de un amigo. Es de lo mejor que hay en el mercado (mira la cantidad por cápsula ¡60 Billones!)

<https://vibefarma.com/comprar/probioticos/ref/ndp/?campaign=probiotico>



DIETAS NATURALES Y CASERAS

Ácidos Grasos Omega 3. Un complemento excelente para la piel y como desinflamatorio general con los omega 3. Primera regla. Nunca compres de **ORIGEN VEGETAL**, esos son buenos para nosotros, pero no para tu perro, recuerda, es carnívoro, transforma mejor grasas y proteínas de origen animal. Entonces, que sean de PESCADO.

Cantidad: Casi siempre viene en perlas de 1000 mg, de los cuales 350 – 400 son de EPA (omega 3). Si estás en España: Estos son de un link de referencia de un amigo. Es de lo mejor que hay porque tiene certificado IFOS (libres de contaminantes), mira este artículo:

<http://vibefarma.com/ndp/>

Puedes pinchar la perla con la punta de un tenedor y así distribuirla a lo largo del día en distintas comidas.

Dosis del perro, aproximada. 25 a 40 mg de EPA por kilo de peso por día. Entonces, grosso modo (no te preocupes si das un poco de más, estás usando alimentos, no fármacos):

- Perro 5-10 kg ½ a 1 perla al día
- Perro 10 a 20 kg 1-2 perlas al día
- Perro 20 kg en adelante 3 perlas al día

Algo importante, empieza con la mitad de la dosis que te recomiendo, si no hay diarrea, en pocos días subes a la dosis indicada. Las diarreas no son graves y casi siempre ceden si continúas dando. De no ser así tendrás que suspenderlo, pero eso es muy raro y poco probable.



DIETAS NATURALES Y CASERAS

CONCLUSIÓN

Hemos llegado al final y te puedo decir que todo lo vertido en estas páginas es eminentemente práctico, resultado de muchos años de experiencia y enseñanza en el mundo de la nutrición canina. Si has aplicado lo que te he ido enseñando podrás compartir conmigo algunos puntos de vista que a continuación te menciono.

Habrás tomado conciencia de lo grave y triste que es alimentar a un perro con base en alimento comercial y nada más que eso; los alimentos comerciales por muy buenos que sean pierden miles de nutrientes en el camino de su transformación.

Si tu empiezas a dar a tu perr@ alimentos frescos y caseros serás consciente de la amplia superioridad de la calidad de sus ingredientes ya que éstos son frescos y sometidos a pocos procesos de transformación (calor) y notarás muy pronto el estado de bienestar general que tu amig@ exhibirá: pelo sedoso y sin malos olores, más vitalidad, dentadura sana, menos propensión a enfermedades...

Al poco tiempo de comenzar a practicar una nutrición casera más las dietas comerciales te convencerás de que es mucho más barato y sano este tipo de alimentación. Comprobarás que los mitos del tiempo necesario para preparar este tipo de comida son eso, sólo mitos, porque con un poco de práctica serás capaz de hacer alimen-

to para 15 – 20 días y más en una sola hora, como ya te lo demostré con ejemplos reales.

Mira estos testimonios en vídeo de nuestros alumnos:

<https://nutricionistadeporros.com/testimonios-videos/>

Cientos de testimonios y de gente agradecida me ha dicho que cómo fue posible que vivieran tanto tiempo engañados pensando que lo mejor que podían hacer por sus perros era darles alimentos comerciales y nada más que eso, aunque su perro estuviera a los pies de la mesa rogando por alimentos frescos. Sienten cierto remordimiento pero les digo que nunca es tarde y que de ahora en adelante nunca más volverán a alimentarlos de forma tan errada

Muy cierto este último punto, no conozco hasta ahora una persona que me haya dicho algo así como “después de estar alimentando a mi perro con alimentos frescos y viendo todos los beneficios, he decidido que lo mejor que puedo hacer es alimentarlo solo con alimentos comerciales” o algo así.

La gente toma conciencia y me dice que JAMÁS volvería a dar a su perro única y exclusivamente con alimentos comerciales. Me quedo con esta última satisfacción porque una persona convencida es una persona que alertará en su círculo lo grave, triste y poco sano que es alimentar a un perro sólo con bolitas, creando conciencia, y muchos



de estos dueños se replantearán su nutrición. Esto irá generando un movimiento como una bola de nieve, porque una vez que la verdad sale a la luz nada puede detenerla.

Gracias

